CICLOCALENDARIO 2009

www.cicloffficina.net

	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
G	1	26	●26	23	21	18	16	◐13	10	8	5	○31 3
V	2	27	27	24	22	19	17	14	11	9	6	4
S	3	28	28	●25	23	20	18	15	◐12	10	7	5
D	▷4	1	1	29	26	●24	21	19	16	13	◐11	8 6
L	5	▷2	2	30	27	25	●22	20	17	14	12	◐9 7
M	6	3	3	31	28	26	23	21	18	15	13	10 8
M	7	4	▷4	1	29	27	24	●22	19	16	14	11 ◐9
G	8	5	5	▷2	30	28	25	23	●20	17	15	12 10
V	9	6	6	3	▷1	29	26	24	21	●18	16	13 11
S	10	7	7	4	2	30	27	25	22	19	17	14 12
D	○11	8	8	5	3	▷31	28	26	23	20	●18	15 13
L	12	○9	9	6	4	1	▷29	27	24	21	19	●16 14
M	13	10	10	7	5	2	30	▷28	25	22	20	17 15
M	14	11	○11	8	6	3	1	29	26	23	21	18 ●16
G	15	12	12	○9	7	4	2	30	▷27	24	22	19 17
V	16	13	13	10	8	5	3	31	28	25	23	20 18
S	17	14	14	11	○9	6	4		1 29	▷26	24	21 19
D	◐18	15	15	12	10	○7	5		2 30	27	25	22 20
L	19	◐16	16	13	11	8	6		3 31	28	▷26	23 21
M	20	17	17	14	12	9	○7		4	1 29	27	▷24 22
M	21	18	◐18	15	13	10	8		5	2 30	28	25 23
G	22	19	19	16	14	11	9		○6	3	1 29	26 ▷24
V	23	20	20	◐17	15	12	10		7	○4	2 30	27 25
S	24	21	21	18	16	13	11		8	5	3 31	28 26
D	25	22	22	19	◐17	14	12		9	6	○4	1 29 27
L	●26	23	23	20	18	◐15	13		10	7	5	○2 30 28
M	27	24	24	21	19	16	14		11	8	6	3 1 29
M	28	●25	25	22	20	17	◐15		12	9	7	4 ○2 30

Il ciclocalendario è organizzato su cicli di 28 giorni come il calendario lunare cui è ispirato. Utile per verificare la regolarità del ciclo mestruale, ma anche in agricoltura, in marina e per tutte/i coloro che amano essere lunatici.

SOME RIGHTS RESERVED

CICLOCALENDARIO 2009

www.cicloffficina.net

	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
G	1	26	●26	23	21	18	16	◐13	10	8	5	○31 3
V	2	27	27	24	22	19	17	14	11	9	6	4
S	3	28	28	●25	23	20	18	15	◐12	10	7	5
D	▷4	1	1	29	26	●24	21	19	16	13	◐11	8 6
L	5	▷2	2	30	27	25	●22	20	17	14	12	◐9 7
M	6	3	3	31	28	26	23	21	18	15	13	10 8
M	7	4	▷4	1	29	27	24	●22	19	16	14	11 ◐9
G	8	5	5	▷2	30	28	25	23	●20	17	15	12 10
V	9	6	6	3	▷1	29	26	24	21	●18	16	13 11
S	10	7	7	4	2	30	27	25	22	19	17	14 12
D	○11	8	8	5	3	▷31	28	26	23	20	●18	15 13
L	12	○9	9	6	4	1	▷29	27	24	21	19	●16 14
M	13	10	10	7	5	2	30	▷28	25	22	20	17 15
M	14	11	○11	8	6	3	1	29	26	23	21	18 ●16
G	15	12	12	○9	7	4	2	30	▷27	24	22	19 17
V	16	13	13	10	8	5	3	31	28	25	23	20 18
S	17	14	14	11	○9	6	4		1 29	▷26	24	21 19
D	◐18	15	15	12	10	○7	5		2 30	27	25	22 20
L	19	◐16	16	13	11	8	6		3 31	28	▷26	23 21
M	20	17	17	14	12	9	○7		4	1 29	27	▷24 22
M	21	18	◐18	15	13	10	8		5	2 30	28	25 23
G	22	19	19	16	14	11	9		○6	3	1 29	26 ▷24
V	23	20	20	◐17	15	12	10		7	○4	2 30	27 25
S	24	21	21	18	16	13	11		8	5	3 31	28 26
D	25	22	22	19	◐17	14	12		9	6	○4	1 29 27
L	●26	23	23	20	18	◐15	13		10	7	5	○2 30 28
M	27	24	24	21	19	16	14		11	8	6	3 1 29
M	28	●25	25	22	20	17	◐15		12	9	7	4 ○2 30

Il ciclocalendario è organizzato su cicli di 28 giorni come il calendario lunare cui è ispirato. Utile per verificare la regolarità del ciclo mestruale, ma anche in agricoltura, in marina e per tutte/i coloro che amano essere lunatici.

SOME RIGHTS RESERVED