CICLOCALENDARIO 2013

www.ciclofficina.net

	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
M	1 29	26	26	23	21	18	D16	13	10	8	5	31 ● 3
M	2 30	27	○27	24	22	19	17	D14	11	9	6	4
G	3 31	28	28	○25	23	20	18	15	D12	10	7	5
V	4	1	1 29	26	24	21	19	16	13	11	8	6
S	◐ 5	2	2 30	27	○25	22	20	17	14	D12	9	7
D	6	◐ 3	3 31	28	26	○23	21	18	15	13	10	8
L	7	4	◐ 4	1 29	27	24	○22	19	16	14	D10	9
M	8	5	5	2 30	28	25	23	20	17	15	11	D 9
M	9	6	6	3	1 29	26	24	○21	18	16	12	10
G	10	7	◐ 7	◐ 4	30	27	25	22	○19	17	13	11
V	11	8	8	5	31	28	26	23	20	18	14	12
S	12	9	9	6	◐ 31	29	27	24	21	○19	15	13
D	13	10	10	7	1	◐ 30	28	25	22	20	○17	14
L	14	11	11	8	2	1	◐ 29	26	23	21	18	16
M	15	12	12	9	3	2	30	27	24	22	19	○17
M	16	13	13	10	4	3	31	◐ 28	25	23	20	18
G	17	14	14	11	5	4	1	29	26	24	21	19
V	18	15	15	12	6	5	2	30	◐ 27	25	22	20
S	D19	16	16	13	7	6	3	31	28	26	23	21
D	20	D17	17	14	8	7	4	1	29	27	24	○22
L	21	18	18	15	9	8	5	2	30	28	25	23
M	22	19	D19	16	10	9	6	3	1	29	26	24
M	23	20	20	17	11	10	7	4	2	30	27	25
G	24	21	21	18	12	11	8	5	3	1	28	26
V	25	22	22	19	13	12	9	6	4	2	29	27
S	26	23	23	D18	14	13	10	7	5	3	30	28
D	○27	24	24	19	15	D16	11	8	6	● 4	1	29
L	28	○25	25	20	16	17	12	9	7	5	2	30

Il ciclocalendario è organizzato su cicli di 28 giorni come il calendario lunare cui è ispirato. Utile per verificare la regolarità del ciclo mestruale, ma anche in agricoltura, in marina e per tutte/i coloro che amano essere lunatici.

SOME RIGHTS RESERVED

CICLOCALENDARIO 2013

www.ciclofficina.net

	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
M	1 29	26	26	23	21	18	D16	13	10	8	5	31 ● 3
M	2 30	27	○27	24	22	19	17	D14	11	9	6	4
G	3 31	28	28	○25	23	20	18	15	D12	10	7	5
V	4	1	1 29	26	24	21	19	16	13	11	8	6
S	◐ 5	2	2 30	27	○25	22	20	17	14	D12	9	7
D	6	◐ 3	3 31	28	26	○23	21	18	15	13	10	8
L	7	4	◐ 4	1 29	27	24	○22	19	16	14	D10	9
M	8	5	5	2 30	28	25	23	20	17	15	11	D 9
M	9	6	6	3	1 29	26	24	○21	18	16	12	10
G	10	7	◐ 7	◐ 4	30	27	25	22	○19	17	13	11
V	11	8	8	5	31	28	26	23	20	18	14	12
S	12	9	9	6	◐ 31	29	27	24	21	○19	15	13
D	13	10	10	7	1	◐ 30	28	25	22	20	○17	14
L	14	11	11	8	2	1	◐ 29	26	23	21	18	16
M	15	12	12	9	3	2	30	27	24	22	19	○17
M	16	13	13	10	4	3	31	◐ 28	25	23	20	18
G	17	14	14	11	5	4	1	29	26	24	21	19
V	18	15	15	12	6	5	2	30	◐ 27	25	22	20
S	D19	16	16	13	7	6	3	31	28	26	23	21
D	20	D17	17	14	8	7	4	1	29	27	24	○22
L	21	18	18	15	9	8	5	2	30	28	25	23
M	22	19	D19	16	10	9	6	3	1	29	26	24
M	23	20	20	17	11	10	7	4	2	30	27	25
G	24	21	21	18	12	11	8	5	3	1	28	26
V	25	22	22	19	13	12	9	6	4	2	29	27
S	26	23	23	D18	14	13	10	7	5	3	30	28
D	○27	24	24	19	15	D16	11	8	6	● 4	1	29
L	28	○25	25	20	16	17	12	9	7	5	2	30

Il ciclocalendario è organizzato su cicli di 28 giorni come il calendario lunare cui è ispirato. Utile per verificare la regolarità del ciclo mestruale, ma anche in agricoltura, in marina e per tutte/i coloro che amano essere lunatici.

SOME RIGHTS RESERVED