

# CICLOCALENDARIO 2019

www.ciclofficina.net

<b>G</b>	24	21	○21	18	16	13	11	8	5	31	3	28	●26
<b>V</b>	25	22	22	○19	17	14	12	9	6	2	4	1	27
<b>S</b>	26	23	23	20	○18	15	13	10	7	1	2	28	
<b>D</b>	27	24	24	21	19	16	14	11	8	2	3	29	
<b>L</b>	28	25	25	22	20	○17	15	12	9	3	4	30	
<b>M</b>	1	29	26	23	21	18	○16	13	10	4	5	31	
<b>M</b>	2	30	27	24	22	19	17	14	11	5	6		
<b>G</b>	3	31	28	25	23	20	18	15	12	6	7		
<b>V</b>	4	1	1	29	26	24	19	16	13	7	8		
<b>S</b>	5	2	2	30	27	25	20	17	14	8	9		
<b>D</b>	6	3	3	31	28	26	21	18	15	9	10		
<b>L</b>	7	●4	4	1	29	27	22	19	16	10	11		
<b>M</b>	8	5	5	2	30	28	23	20	17	11	12		
<b>M</b>	9	6	●6	3	1	29	24	21	18	12	13		
<b>G</b>	10	7	7	4	2	30	25	22	19	13	14		
<b>V</b>	11	8	8	●5	3	31	26	23	20	14	15		
<b>S</b>	12	9	9	6	4	1	27	24	21	15	16		
<b>D</b>	13	10	10	7	●5	2	28	25	22	16	17		
<b>L</b>	14	11	11	8	6	3	29	26	23	17	18		
<b>M</b>	15	12	12	9	7	4	30	27	24	18	19		
<b>M</b>	16	13	13	10	8	5	31	28	25	19	20		
<b>G</b>	17	14	14	11	9	6	1	29	26	20	21		
<b>V</b>	18	15	15	12	10	7	2	30	27	21	22		
<b>S</b>	19	16	16	13	11	8	3	31	28	22	23		
<b>D</b>	20	17	17	14	12	9	4	1	29	23	24		
<b>L</b>	21	18	18	15	13	10	5	2	30	24	25		
<b>M</b>	22	19	19	16	14	11	6	3	31	25	26		
<b>M</b>	23	20	20	17	15	12	7	4	1	26	27		

Il ciclo calendario è organizzato su cicli di 28 giorni come il calendario lunare cui è ispirato. Utile per verificare la regolarità del ciclo mestruale, ma anche in agricoltura, in marina e per tutte/i coloro che amano essere lunatici.



# CICLOCALENDARIO 2019

www.ciclofficina.net

<b>G</b>	24	21	○21	18	16	13	11	8	5	31	3	28	●26
<b>V</b>	25	22	22	○19	17	14	12	9	6	2	4	1	27
<b>S</b>	26	23	23	20	○18	15	13	10	7	1	2	28	
<b>D</b>	27	24	24	21	19	16	14	11	8	2	3	29	
<b>L</b>	28	25	25	22	20	○17	15	12	9	3	4	30	
<b>M</b>	1	29	26	23	21	18	○16	13	10	4	5	31	
<b>M</b>	2	30	27	24	22	19	17	14	11	5	6		
<b>G</b>	3	31	28	25	23	20	18	15	12	6	7		
<b>V</b>	4	1	1	29	26	24	19	16	13	7	8		
<b>S</b>	5	2	2	30	27	25	20	17	14	8	9		
<b>D</b>	6	3	3	31	28	26	21	18	15	9	10		
<b>L</b>	7	●4	4	1	29	27	22	19	16	10	11		
<b>M</b>	8	5	5	2	30	28	23	20	17	11	12		
<b>M</b>	9	6	●6	3	1	29	24	21	18	12	13		
<b>G</b>	10	7	7	4	2	30	25	22	19	13	14		
<b>V</b>	11	8	8	●5	3	31	26	23	20	14	15		
<b>S</b>	12	9	9	6	4	1	27	24	21	15	16		
<b>D</b>	13	10	10	7	●5	2	28	25	22	16	17		
<b>L</b>	14	11	11	8	6	3	29	26	23	17	18		
<b>M</b>	15	12	12	9	7	4	30	27	24	18	19		
<b>M</b>	16	13	13	10	8	5	31	28	25	19	20		
<b>G</b>	17	14	14	11	9	6	1	29	26	20	21		
<b>V</b>	18	15	15	12	10	7	2	30	27	21	22		
<b>S</b>	19	16	16	13	11	8	3	31	28	22	23		
<b>D</b>	20	17	17	14	12	9	4	1	29	23	24		
<b>L</b>	21	18	18	15	13	10	5	2	30	24	25		
<b>M</b>	22	19	19	16	14	11	6	3	31	25	26		
<b>M</b>	23	20	20	17	15	12	7	4	1	26	27		

Il ciclo calendario è organizzato su cicli di 28 giorni come il calendario lunare cui è ispirato. Utile per verificare la regolarità del ciclo mestruale, ma anche in agricoltura, in marina e per tutte/i coloro che amano essere lunatici.

